

Rôzne formy zasväcujúcich obradov



師
範

SHIHAN

靈
氣

MAJSTER - UČITEL' REIKI

Rôzne formy zasväcujúcich obradov

Podľa japonských zdrojov o histórii Reiki a spôsobe jeho odovzdávaní majster Usui na začiatku svojho pôsobenia nemal špeciálny spôsob, obrad, na zasväcovanie. Jeho žiaci sa otvárali tejto energii postupne pôsobením blízkosti majstra, dychovými a energetickými cvičeniami a samotným duchovným rastom počas svojej cesty.

Zmena nastala, až keď sa ku skupine pridal majster Toshihiro Eguchi a stal sa Usuiho žiakom a priateľom. Majster Eguchi bol predtým členom náboženskej skupiny Ittoen, ktorá sa zaoberala aj liečením prikladaním rúk. Odtiaľ priniesol spôsob zasväcovania zvaný „denju“. Majster Usui tento spôsob zasväcovania pod názvom „reiju“ používal od roku 1923 do 1925. Touto metódou sa však dali zasvätiť len ľudia, ktorí absolvovali špeciálny výcvik v praktizovaní tzv. Ki-ko (chi-kung).

Spôsob, ako zasvätiť do pôsobenia tejto energie aj úplných laikov a chikung nepraktizujúcich adeptov, vyvinul taktiež majster Eguchi roku 1925 pre potreby Usui Reiki Dojo. Tento jednoduchý spôsob umožňoval kohokoľvek okamžite urobiť kanálom Reiki a mal obrovský podiel na rýchlom rozšírení tejto liečebnej metódy.

V priebehu rokov s prácou s Reiki a jeho vyučovaní, som v jeho odovzdávaní narazil na rôzne spôsoby zasväcovania. Dnes je už ťažké presne zistiť, ktorý z nich naozaj pani Hawayo Takata používala a učila svojich žiakov. Je pravdepodobné, že poznala viaceré spôsoby a rôznych svojich žiakov oboznámila s rozdielnymi postupmi.

Taktiež ďalší majstri počas svojej praxe viac či menej pozmenili, upravili či vyvinuli úplne novú podobu zasväcovacieho obradu. Napriek rôznorodosti foriem zasväcovacieho obradu zostáva nepopierateľným faktom, že všetky používané spôsoby fungujú.

Z tohto dôvodu som pozbieral a uviedol aspoň niektoré najčastejšie praktizované postupy. Doporučujem ich preštudovať a vyskúšať v praxi. Môžu byť snád' aj pre Teba inšpiráciou a cenným prínosom v šírení tejto nádhernej formy liečenia a duchovného rastu.

Zasvätenie 1. st. Usui Reiki línie Takata – Furumoto (Kovesi)

Prvé zasvätenie.

1. Pozícia za adeptom

- Nakreslíme nad adeptovu hlavu zvisle symbol Cho Ku Rei a tri krát vyslovíme jeho mantru.
- Nakreslíme zvisle Hon Sha Ze Sho Nen od temena po chrbát a tri krát vyslovíme jeho mantru.
- Nakreslíme nad adeptovu hlavu vodorovne symbol Cho Ku Rei a tri krát vyslovíme jeho mantru.
- Položíme svoju pravú ruku na adeptove temeno a ľavú ruku vystrieme dlaňou hore nad svoju hlavu.
- Sedem krát vyslovíme mantru Hon Sha Ze Sho Nen a sedem krát mantru Dai Ko Myo.

2. Pozícia pred adeptom

- Pravou rukou nakreslíme Cho Ku Rei nad adeptove zopnuté ruky a tri krát vyslovíme jeho mantru.
- Chytíme jeho dlane do svojich rúk tak, aby náš pravý palec ležal na jeho prstoch a tri krát vyslovíme mantru Cho Ku Rei.
- Prsty pravej ruky vložíme medzi prsty adepta, pričom náš palec zostáva v predošlej pozícii a vyslovíme tri krát mantru Cho Ku Rei.
- Zdvihneme adeptove ruky tak, aby mal svoje palce v úrovni tretieho oka.
- Nakreslíme veľké Cho Ku Rei pred adeptov trup a vyslovíme tri krát jeho mantru.
- Nakreslíme Cho Ku Rei svojím jazykom na podnebie, vyslovíme tri krát jeho mantru a vyfúkame na adeptove prsty a temeno.
- Nakreslíme Cho Ku Rei svojím jazykom na podnebie, vyslovíme tri krát jeho mantru a vyfúkame do srdečnej a solárnej čakry adepta.
- Vrátime adeptove zopnuté ruky pred srdečnú čakru.
- Nakreslíme Cho Ku Rei na tretie oko, tri krát vyslovíme jeho mantru, pravú ruku nasmerujeme vodorovne pred čelo adepta, ľavú ruku zdvihneme hore a vizualizujeme, ako symbol vstupuje do hlavy.
- Na záver nakreslíme veľké Cho Ku Rei pred adepta a spustíme svoje ruky.

Druhé zasvätenie.

1. Pozícia za adeptom

- Nakreslíme nad adeptovu hlavu zvisle symbol Cho Ku Rei a tri krát vyslovíme jeho mantru.
- Nakreslíme zvisle Hon Sha Ze Sho Nen od temena po chrbát a tri krát vyslovíme jeho mantru.
- Nakreslíme nad adeptovu hlavu vodorovne symbol Cho Ku Rei a tri krát vyslovíme jeho mantru.
- Položíme svoju pravú ruku na adeptove temeno a ľavú ruku vystrieme dlaňou hore nad svoju hlavu.
- Tri krát vyslovíme mantru Hon Sha Ze Sho Nen a tri krát mantru Dai Ko Myo.
- Položíme svoje dlane na adeptove plecia a zopakujeme tri krát mantry Hon Sha Ze Sho Nen a Dai Ko Myo.

2. Pozícia pred adeptom

- Pravou rukou nakreslíme Cho Ku Rei nad adeptove zopnuté ruky a tri krát vyslovíme jeho mantru.
- Chytíme jeho dlane do svojich rúk tak, aby náš pravý palec ležal na jeho prstoch a tri krát vyslovíme mantru Cho Ku Rei.
- Prsty pravej ruky vložíme medzi prsty adepta, pričom náš palec zostáva v predošlej pozícii a vyslovíme tri krát mantru Cho Ku Rei.
- Zdvihneme adeptove ruky tak, aby mal svoje palce v úrovni tretieho oka.
- Nakreslíme veľké Cho Ku Rei pred adeptov trup a vyslovíme tri krát jeho mantru.
- Nakreslíme Cho Ku Rei svojím jazykom na podnebie, vyslovíme tri krát jeho mantru a vyfúkame na adeptove prsty a temeno.
- Nakreslíme Cho Ku Rei svojím jazykom na podnebie, vyslovíme tri krát jeho mantru a vyfúkame do srdečnej a solárnej čakry adepta.
- Vrátime adeptove zopnuté ruky pred srdečnú čakru.
- Nakreslíme Cho Ku Rei na tretie oko, tri krát vyslovíme jeho mantru, pravú ruku nasmerujeme vodorovne pred čelo adepta, ľavú ruku zdvihneme hore a vizualizujeme, ako symbol vstupuje do hlavy.
- Na záver nakreslíme veľké Cho Ku Rei pred adepta a spustíme svoje ruky.

Tretie zasvätenie.

1. Pozícia za adeptom

- Nakreslíme nad adeptovu hlavu zvisle symbol Cho Ku Rei a tri krát vyslovíme jeho mantru.
- Nakreslíme zvisle Hon Sha Ze Sho Nen od temena po chrbát a tri krát vyslovíme jeho mantru.
- Nakreslíme nad adeptovu hlavu vodorovne symbol Cho Ku Rei a tri krát vyslovíme jeho mantru.
- Položíme svoju pravú ruku na adeptove temeno a ľavú ruku vystrieme dlaňou hore nad svoju hlavu.
- Tri krát vyslovíme mantru Hon Sha Ze Sho Nen a tri krát mantru Dai Ko Myo.
- Položíme svoje dlane na adeptove plecia a zopakujeme tri krát mantry Hon Sha Ze Sho Nen a Dai Ko Myo.

2. Pozícia pred adeptom

- Pravou rukou nakreslíme Cho Ku Rei nad adeptove zopnuté ruky a tri krát vyslovíme jeho mantru.
- Chytíme jeho dlane do svojich rúk tak, aby náš pravý palec ležal na jeho prstoch a tri krát vyslovíme mantru Cho Ku Rei.
- Prsty pravej ruky vložíme medzi prsty adepta, pričom náš palec zostáva v predošlej pozícii a vyslovíme tri krát mantru Cho Ku Rei.
- Zdvihneme adeptove ruky tak, aby mal svoje palce v úrovni tretieho oka.
- Nakreslíme veľké Cho Ku Rei pred adeptov trup a vyslovíme tri krát jeho mantru.
- Nakreslíme Cho Ku Rei svojím jazykom na podnebie, vyslovíme tri krát jeho mantru a vyfúkame na adeptove prsty a temeno.
- Nakreslíme Cho Ku Rei svojím jazykom na podnebie, vyslovíme tri krát jeho mantru a vyfúkame do srdečnej a solárnej čakry adepta.
- Vrátime adeptove zopnuté ruky pred srdečnú čakru.
- Nakreslíme Cho Ku Rei na tretie oko, tri krát vyslovíme jeho mantru, pravú ruku nasmerujeme vodorovne pred čelo adepta, ľavú ruku zdvihneme hore a vizualizujeme, ako symbol vstupuje do hlavy.
- Na záver nakreslíme veľké Cho Ku Rei pred adepta a spustíme svoje ruky.

Štvrté zasvätenie.

1. Pozícia za adeptom

- Nakreslíme nad adeptovu hlavu zvisle symbol Cho Ku Rei a tri krát vyslovíme jeho mantru.
- Nakreslíme zvisle Hon Sha Ze Sho Nen od temena po chrbát a tri krát vyslovíme jeho mantru.
- Nakreslíme nad adeptovu hlavu vodorovne symbol Cho Ku Rei a tri krát vyslovíme jeho mantru.
- Položíme svoju pravú ruku na adeptove temeno a ľavú ruku vystrieme dlaňou hore nad svoju hlavu.
- Tri krát vyslovíme mantru Hon Sha Ze Sho Nen a tri krát mantru Dai Ko Myo.
- Premiestnime ľavú ruku na adeptov zátylok na zapečatenie, päť krát vyslovíme mantru Hon Sha Ze Sho Nen a päť krát mantru Dai Ko Myo. Vyčkáme, kým sa energie medzi našimi dlaňami vyrovnajú.
- Položíme svoje dlane na adeptove plecia a zopakujeme tri krát predošlé mantry.

2. Pozícia pred adeptom

- Pravou rukou nakreslíme Cho Ku Rei nad adeptove zopnuté ruky a tri krát vyslovíme jeho mantru.
- Chytíme jeho dlane do svojich rúk tak, aby náš pravý palec ležal na jeho prstoch a tri krát vyslovíme mantru Cho Ku Rei.
- Prsty pravej ruky vložíme medzi prsty adepta, pričom náš palec zostáva v predošlej pozícii a vyslovíme tri krát mantru Cho Ku Rei.
- Zdvihneme adeptove ruky tak, aby mal svoje palce v úrovni tretieho oka.
- Nakreslíme veľké Cho Ku Rei pred adeptov trup a vyslovíme tri krát jeho mantru.
- Nakreslíme Cho Ku Rei svojím jazykom na podnebie, vyslovíme tri krát jeho mantru a vyfúkame na adeptove prsty a temeno.
- Nakreslíme Cho Ku Rei svojím jazykom na podnebie, vyslovíme tri krát jeho mantru a vyfúkame do srdečnej a solárnej čakry adepta.
- Vrátime adeptove zopnuté ruky pred srdečnú čakru.
- Nakreslíme Cho Ku Rei na tretie oko, tri krát vyslovíme jeho mantru, pravú ruku nasmerujeme vodorovne pred čelo adepta, ľavú ruku zdvihneme hore a vizualizujeme, ako symbol vstupuje do hlavy.
- Na záver nakreslíme veľké Cho Ku Rei pred adepta a spustíme svoje ruky.

Zasvätenie do 1. st. Usui Shiki Ryoho (podľa Kovesi Pétera)

Prvé zasvätenie

1. Pozícia za adeptom

- Položíme obidve ruky na adeptove temeno, so zavretými očami krátko meditujeme a nadviažeme energetické spojenie s adeptom.
- Nakreslíme Dai Koo Mio nad adeptovu hlavu, tri krát vyslovíme jeho mantru, pričom si predstavíme, ako sa symbol pohybuje smerom nadol cez korunnú čakru až ku mozgovému kmeňu a jeho pohyb sprevádzame svojou pravou dlaňou.
- Dotykom na ľavé plecia dáme signál adeptovi, aby zdvihol svoje dlane zopnuté do modlitby nad svoju hlavu.
- Nad ruky nakreslíme Cho Ku Rei, vyslovíme tri krát jeho mantru, pričom si predstavíme, ako sa symbol pohybuje smerom nadol cez korunnú čakru až ku mozgovému kmeňu a jeho pohyb sprevádzame svojou pravou dlaňou.
- Spustíme adeptove ruky späť pred srdečnú čakru.

2. Pozícia pred adeptom

- Roztvoríme adeptove dlane a podržíme ich vo svojej ľavej ruke dlaňami nahor.
- Nakreslíme Cho Ku Rei na adeptovo tretie oko, vyslovíme tri krát jeho mantru a predstavíme si, ako symbol vstupuje cez šiestu čakru do hlavy.
- Pravou rukou nakreslíme nad adeptove dlane Cho Ku Rei, tri krát jemne poklepeme do jeho dlaní a súčasne tri krát vyslovíme mantru.
- Spojíme adeptove dlane do pozície modlitby pred srdečnou čakrou.
- Jedným hlbokým výdychom vyfúkame cez adeptove ruky, tretie oko, do korunnej čakry a späť cez ruky, dole k tretej čakre a zase späť k dlaniam.

3. Pozícia za adeptom

- Položíme svoje dlane na plecia adepta a pozrieme cez korunnú čakru až do srdečnej čakry (vizualizujeme). Do srdečnej čakry vložíme a tri krát vyslovíme pozitívnu afirmáciu pre podvedomie adepta.
- Sformujeme zo svojich dlaní a palcov trojuholník, položíme ich za adeptovu hlavu a prehlásime: „Týmto zapečatím tento proces skrze Božiu lásku a múdrosť“. Súčasne si predstavíme na adeptovom zátylku zavierajúce sa dvere na ktorých je symbol Cho Ku Rei. Vnímajme spojenie s energiou Reiki.
- Položíme svoje dlane na adeptove plecia a prehlásime: „Bud’me požehnaní skrze zasvätenie“.

- Predstúpime pred adepta, poprosíme ho, aby spustil dlane na svoje stehná, zhlboka sa nadýchol a pomaly otvoril svoje oči.

Druhé zasvätenie.

1. Pozícia za adeptom

- Položíme obidve ruky na adeptove temeno, so zavretými očami krátko meditujeme a nadviažeme energetické spojenie s adeptom.

- Nakreslíme Dai Koo Mio nad adeptovu hlavu, tri krát vyslovíme jeho mantru, pričom si predstavíme, ako sa symbol pohybuje smerom nadol cez korunnú čakru až ku mozgovému kmeňu a jeho pohyb sprevádzame svojou pravou dlaňou.

- Nakreslíme Hon Sha Ze Sho Nen nad adeptovu hlavu, tri krát vyslovíme jeho mantru, pričom si predstavíme, ako sa symbol pohybuje smerom nadol cez korunnú čakru až ku mozgovému kmeňu a jeho pohyb sprevádzame svojou pravou dlaňou.

- Dotykom na ľavé plecia dáme signál adeptovi, aby zdvihol svoje dlane zopnuté do modlitby nad svoju hlavu.

- Nad ruky nakreslíme Cho Ku Rei, vyslovíme tri krát jeho mantru, pričom si predstavíme, ako sa symbol pohybuje smerom nadol cez korunnú čakru až ku mozgovému kmeňu a jeho pohyb sprevádzame svojou pravou dlaňou.

- Spustíme adeptove ruky späť pred srdečnú čakru.

2. Pozícia pred adeptom

- Roztvoríme adeptove dlane a podržíme ich vo svojej ľavej ruke dlaňami nahor.

- Nakreslíme Cho Ku Rei na adeptovo tretie oko, vyslovíme tri krát jeho mantru a predstavíme si, ako symbol vstupuje cez šiestu čakru do hlavy.

- Nakreslíme Hon Sha Ze Sho Nen na adeptovo tretie oko, vyslovíme tri krát jeho mantru a predstavíme si, ako symbol vstupuje cez šiestu čakru do hlavy.

- Pravou rukou nakreslíme nad adeptove dlane Cho Ku Rei, tri krát jemne poklepeme do jeho dlaní a súčasne tri krát vyslovíme mantru.

- Spojíme adeptove dlane do pozície modlitby pred srdečnou čakrou.

- Jedným hlbokým výdychom vyfúkame cez adeptove ruky, tretie oko, do korunnej čakry a späť cez ruky, dole k tretej čakre a zase späť k dlaniam.

3. Pozícia za adeptom

- Položíme svoje dlane na plecia adepta a pozrieme cez korunnú čakru až do srdečnej čakry (vizualizujeme). Do srdečnej čakry vložíme a tri krát vyslovíme pozitívnu afirmáciu pre podvedomie adepta.

- Sformujeme zo svojich dlaní a palcov trojuholník, položíme ich za adeptovu hlavu a prehlásime: „Týmto zapečatím tento proces skrze Božiu lásku a múdrosť“. Súčasne si predstavíme na adeptovom zátylku zavierajúce sa dvere na ktorých je symbol Cho Ku Rei. Vnímajme spojenie s energiou Reiki.
- Položíme svoje dlane na adeptove plecia a prehlásime: „Bud’me požehnaní skrze zasvätenie“.
- Predstúpime pred adepta, poprosíme ho, aby spustil dlane na svoje stehná, zhlboka sa nadýchol a pomaly otvoril svoje oči.

Tretie zasvätenie.

1. Pozícia za adeptom

- Položíme obidve ruky na adeptove temeno, so zavretými očami krátko meditujeme a nadviažeme energetické spojenie s adeptom.
- Nakreslíme Dai Koo Mio nad adeptovu hlavu, tri krát vyslovíme jeho mantru, pričom si predstavíme, ako sa symbol pohybuje smerom nadol cez korunnú čakru až ku mozgovému kmeňu a jeho pohyb sprevádzame svojou pravou dlaňou.
- Nakreslíme Hon Sha Ze Sho Nen nad adeptovu hlavu, tri krát vyslovíme jeho mantru, pričom si predstavíme, ako sa symbol pohybuje smerom nadol cez korunnú čakru až ku mozgovému kmeňu a jeho pohyb sprevádzame svojou pravou dlaňou.
- Dotykom na ľavé plecia dáme signál adeptovi, aby zdvihol svoje dlane zopnuté do modlitby nad svoju hlavu.
- Nad ruky nakreslíme Cho Ku Rei, vyslovíme tri krát jeho mantru, pričom si predstavíme, ako sa symbol pohybuje smerom nadol cez korunnú čakru až ku mozgovému kmeňu a jeho pohyb sprevádzame svojou pravou dlaňou.
- Spustíme adeptove ruky späť pred srdečnú čakru.

2. Pozícia pred adeptom

- Roztvoríme adeptove dlane a podržíme ich vo svojej ľavej ruke dľaňami nahor.
- Nakreslíme Cho Ku Rei na adeptovo tretie oko, vyslovíme tri krát jeho mantru a predstavíme si, ako symbol vstupuje cez šiestu čakru do hlavy.
- Nakreslíme Hon Sha Ze Sho Nen na adeptovo tretie oko, vyslovíme tri krát jeho mantru a predstavíme si, ako symbol vstupuje cez šiestu čakru do hlavy.
- Pravou rukou nakreslíme nad adeptove dlane Cho Ku Rei, tri krát jemne poklepeme do jeho dlaní a súčasne tri krát vyslovíme mantru.
- Spojíme adeptove dlane do pozície modlitby pred srdečnou čakrou.

- Jedným hlbokým výdychom vyfúkame cez adeptove ruky, tretie oko, do korunnej čakry a späť cez ruky, dole k tretej čakre a zase späť k dlaniam.

3. Pozícia za adeptom

- Položíme svoje dlane na plecia adepta a pozrieme cez korunnú čakru až do srdečnej čakry (vizualizujeme). Do srdečnej čakry vložíme a tri krát vyslovíme pozitívnu afirmáciu pre podvedomie adepta.

- Sformujeme zo svojich dlaní a palcov trojuholník, položíme ich za adeptovu hlavu a prehlásime: „Týmto zapečatím tento proces skrze Božiu lásku a múdrosť“. Súčasne si predstavíme na adeptovom zátylku zavierajúce sa dvere na ktorých je symbol Cho Ku Rei. Vnímajme spojenie s energiou Reiki.

- Položíme svoje dlane na adeptove plecia a prehlásime: „Budíme požehnaní skrze zasvätenie“.

- Predstúpime pred adepta, poprosíme ho, aby spustil dlane na svoje stehná, zhlboka sa nadýchol a pomaly otvoril svoje oči.

Štvrté zasvätenie.

1. Pozícia za adeptom

- Položíme obidve ruky na adeptove temeno, so zavretými očami krátko meditujeme a nadviažeme energetické spojenie s adeptom.

- Nakreslíme Dai Koo Mio nad adeptovu hlavu, tri krát vyslovíme jeho mantru, pričom si predstavíme, ako sa symbol pohybuje smerom nadol cez korunnú čakru až ku mozgovému kmeňu a jeho pohyb sprevádzame svojou pravou dlaňou.

- Nakreslíme Hon Sha Ze Sho Nen nad adeptovu hlavu, tri krát vyslovíme jeho mantru, pričom si predstavíme, ako sa symbol pohybuje smerom nadol cez korunnú čakru až ku mozgovému kmeňu a jeho pohyb sprevádzame svojou pravou dlaňou.

- Nakreslíme Sei He Ki nad adeptovu hlavu, tri krát vyslovíme jeho mantru, pričom si predstavíme, ako sa symbol pohybuje smerom nadol cez korunnú čakru až ku mozgovému kmeňu a jeho pohyb sprevádzame svojou pravou dlaňou.

- Dotykom na ľavé plecia dáme signál adeptovi, aby zdvihol svoje dlane zopnuté do modlitby nad svoju hlavu.

- Nad ruky nakreslíme Cho Ku Rei, vyslovíme tri krát jeho mantru, pričom si predstavíme, ako sa symbol pohybuje smerom nadol cez korunnú čakru až ku mozgovému kmeňu a jeho pohyb sprevádzame svojou pravou dlaňou.

- Spustíme adeptove ruky späť pred srdečnú čakru.

2. Pozícia pred adeptom

- Roztvoríme adeptove dlane a podržíme ich vo svojej ľavej ruke dlaňami nahor.

- Nakreslíme Cho Ku Rei na adeptovo tretie oko, vyslovíme tri krát jeho mantru a predstavíme si, ako symbol vstupuje cez šiestu čakru do hlavy.
- Nakreslíme Hon Sha Ze Sho Nen na adeptovo tretie oko, vyslovíme tri krát jeho mantru a predstavíme si, ako symbol vstupuje cez šiestu čakru do hlavy.
- Nakreslíme Sei He Ki na adeptovo tretie oko, vyslovíme tri krát jeho mantru a predstavíme si, ako symbol vstupuje cez šiestu čakru do hlavy.
- Pravou rukou nakreslíme nad adeptove dlane Cho Ku Rei, tri krát jemne poklepeme do jeho dlaní a súčasne tri krát vyslovíme mantru.
- Spojíme adeptove dlane do pozície modlitby pred srdečnou čakrou.
- Jedným hlbokým výdychom vyfúkneme cez adeptove ruky, tretie oko, do korunnej čakry a späť cez ruky, dole k tretej čakre a zase späť k dlaniam.

3. Pozícia za adeptom

- Položíme svoje dlane na plecía adepta a pozrieme cez korunnú čakru až do srdečnej čakry (vizualizujeme). Do srdečnej čakry vložíme a tri krát vyslovíme pozitívnu afirmáciu pre podvedomie adepta.
- Sformujeme zo svojich dlaní a palcov trojuholník, položíme ich za adeptovu hlavu a prehlásime: „Týmto zapečatím tento proces skrze Božiu lásku a múdrosť“. Súčasne si predstavíme na adeptovom zátylku zavierajúce sa dvere na ktorých je symbol Cho Ku Rei. Vnímajme spojenie s energiou Reiki.
- Položíme svoje dlane na adeptove plecía a prehlásime: „Bud’me požehnaní skrze zasvätenie“.
- Predstúpime pred adepta, poprosíme ho, aby spustil dlane na svoje stehná, zhlboka sa nadýchol a pomaly otvoril svoje oči.



Zasvätenie do 1. st. Reiki podľa Thomas Lee Jacobsa.

Prvý stupeň Reiki pozostáva zo štyroch zasvätení. Medzi jednotlivými zasväteniami dodržiavame 15 – 30 minútové prestávky.

Každý presun okolo zasväcovaného prebieha v smere hodinových ručičiek.

Pozícia za adeptom

- 1.** Svoju ľavú ruku dlaňou nahor vystriem nad hlavu, pravú dlaň položím nad temeno adepta. Táto pozícia otvára korunnú čakru.

Premietnem sériu symbolov na 7. čakru v poradí:

Cho-Ku-Rei

Dai-Ku-Mio

Sei-He-Ki

Hon-Sha-Ze-Sho-Nen

Cho-Ku-Rei

- 2.** Svoju ľavú ruku položím na adeptove ľavé plece dlaňou hore, pravú ruku na pravé plece dlaňou dopredu.

Premietnem sériu symbolov na 7. čakru v poradí:

Cho-Ku-Rei

Dai-Ku-Mio

Sei-He-Ki

Hon-Sha-Ze-Sho-Nen

Cho-Ku-Rei

- 3.** Dlaňami nadol sformujem zo svojich rúk nad temennou čakrou adepta trojuholník

Premietnem sériu symbolov na 7. čakru v poradí:

Cho-Ku-Rei

Dai-Ku-Mio

Sei-He-Ki

Hon-Sha-Ze-Sho-Nen

Cho-Ku-Rei

- 4.** Svoju ľavú dlaň položím na ľavé plece, pravú dlaň na pravé plece adepta.

Premietnem sériu symbolov na 7. čakru v poradí:

Cho-Ku-Rei

Dai-Ku-Mio

Sei-He-Ki

Hon-Sha-Ze-Sho-Nen

Cho-Ku-Rei

Pozícia pred adeptom

- 5.** Poklepem na koleno na znak, že adept má zdvihnúť svoje zopnuté dlane na úroveň čela. Svoje dlane prekrížim pred sebou a nasmerujem na trup a hlavu adepta.

Na jeho telo premietnem sériu symbolov:

Cho-Ku-Rei
Dai-Ku-Mio
Sei-He-Ki
Hon-Sha-Ze-Sho-Nen
Cho-Ku-Rei

6. Zoberiem jeho zopnuté dlane pred telom do svojich rúk tak, že ich úplne prekryjem svojimi dlaňami. Do jeho dlaní mu zo svojich vyšlem sériu symbolov:

Cho-Ku-Rei
Dai-Ku-Mio
Sei-He-Ki
Hon-Sha-Ze-Sho-Nen
Cho-Ku-Rei

7. Ľavou rukou zodvihnem obe jeho zopnuté dlane nad hlavu. Nadýchnem sa a výdychom pošlem Cho-Ku-Rei postupne 3 krát do každej čakry (7. – 1.).
Položím adeptove ruky do jeho lona.

Pozícia na ľavej strane adepta

8. Svoje dlane položím na čelo a zátylok adepta.
Premietnem sériu symbolov na 7. čakru v poradí:

Cho-Ku-Rei
Dai-Ku-Mio
Sei-He-Ki
Hon-Sha-Ze-Sho-Nen
Cho-Ku-Rei

Pozícia za adeptom

9. Oboma dlaňami uhládzam adeptovu auru od temena po kostrč, postupne na ľavej strane, v strede a na pravej strane tela.

10. Otrasiem svoje ruky od negatívnej energie.

11. Namierim dlane na adepta, hlboko sa nadýchnem a s výdychom pošlem symbol Cho-Ku-Rei postupne 3 krát do každej čakry (7. – 1. čakra).

12. Pokľaknem, položím obe dlane na zem po stranách adepta. Mentálne posielam biele svetlo zo zeme a dvíham ruky, vstávam a spájam obe dlane nad korunnou čakrou adepta. Takto uzatváram, zapečatím auru.

Pozícia pred adeptom

13. Adeptove dlane priložím na svoju srdečnú čakru a priložím na ne svoje dlane.
Táto pozícia sa nazýva srdcové spojenie. Zotrvám v tejto pozícii niekoľko minút.

Obrad zasväcovania ukončím obvyklým spôsobom modlitbou a poďakovaním.



Zasvätenie do 2. st. Reiki.

V druhom stupni Reiki sa odovzdávajú dve zasvätenia.

Postup zasväčovacieho obradu je identický s obradom 1. stupňa, rozšírený je ale o akt navyše, ktorý sa vykonáva po bode č. 5:

- Roztvorím adeptove dlane a podržím ich vo svojej ľavej ruke pred telom. Pravým ukazovákom nakreslím nad jeho pravou dlaňou sériu symbolov:

Cho-Ku-Rei

Sei-He-Ki

Hon-Sha-Ze-Sho-Nen

Cho-Ku-Rei

Po nakreslení symbolov priložím svoju dlaň do jeho dlane.

Pravým ukazovákom nakreslím nad jeho ľavou dlaňou sériu symbolov:

Cho-Ku-Rei

Sei-He-Ki

Hon-Sha-Ze-Sho-Nen

Cho-Ku-Rei

Po nakreslení symbolov priložím svoju dlaň do jeho dlane.

(Pri iniciácii do druhého stupňa Reiki nevkladáme majstrovský symbol do dlaní adepta!)

Potom spojím jeho dlane dokopy a pokračujem ďalej od 6. bodu.

Na záver v 13. bode adeptove ruky neprikladám na svoju srdečnú čakru tak ako pri prvom stupni zasvätenia, ale prikladajú sa na srdce zasväčovaného. Na niekoľko minút na jeho ruky priložím svoje dlane a potom ukončím obvyklým spôsobom.



Zasvätenie do 3.st. Reiki /majster-učiteľ'/

Obrad zasvätenia do majstrovského stupňa Reiki pozostáva len z jedného zasvätenia.

Zasvätenie tretieho stupňa Reiki /majster-učiteľ'/je totožný so zasvätením do druhého stupňa. V tomto stupni Reiki však vkladáme do dlaní zasväčovaného aj majstrovský symbol Dai-Ko-Myo.



Zasvätenie do jednotlivých stupňov Reiki podľa majsterky Diany Stein.

Pre tento spôsob zasväčovania je potrebné zvládnuť prácu s tzv. „Malým mikrokozmickým okruhom“.

Pred začatím samotného zasväčovania sa doporučuje predýchať a spriechodniť tento energetický okruh.

Pod pozíciou Hui-Yin sa rozumie napnutie svalstva a tým uzavretie bodu Hui-Yin /nachádza sa v najnižšom bode tela pred ritným otvorom/.

Toto napnutie sa zachováva počas celého obradu zasväčovania a zabraňuje prúdeniu energie do zeme.

Tak isto je potrebné celú dobu držať špičku jazyka na podnebí /prepojenie dráhy počatia a dráhy riadenia/.

Po zasvätení je potrebné, aby žiak začal Reikovať druhú osobu, aby tým oživil liečiteľské kanály.

Pri každom akte zasväčovania držím príslušným spôsobom pozíciu Hui-Yin a jazyka.

Medzi jednotlivými výdychmi zadržím dych.

Majster Reiki sprostredkováva naladenie postojacky, žiaci sedia na stoličke, dlane sú v pozícii modlitby vo výške srdca.

1. Stojím za zasväčovaným

- Mentálne alebo pomocou gesta rúk otvorím korunnú čakru a auru.
- Nad korunnú čakru nakreslím symbol Dai-Ku-Mio
- Nad plecami napriahnem ruky, chytím dlane zasväčovaného a vzduch vyfúknem do korunnej čakry.
- Zhlboka sa nadýchnem, zadržím dych
- Nakreslím ostatné symboly nad korunnú čakru v poradí: Cho-Ku-Rei / Sei-He-Ki / Hon-Sha-Ze-Sho-Nen.
- Chytím dlane zasväčovaného a vzduch vyfúknem do jeho korunnej čakry.
- Zhlboka sa nadýchnem, zadržím dych.

2. Predstúpim pred zasväčovaného

- Roztvorím jeho dlane ako knihu
- Na dlane nakreslím symbol Cho-Ku-Rei, tri krát pohľadím /vtlačím znaky/
- Na dlane nakreslím symbol Sei-He-Ki, tri krát pohľadím
- Na dlane nakreslím symbol Hon-Sha-Ze-Sho-Nen, tri krát pohľadím
- Na dlane nakreslím symbol Dai-Ku-Mio, tri krát pohľadím
- Spojím jeho dlane a držím ich v jednej ruke
- Vyfúknem vzduch z Koreňa do Srdca
- Zhlboka sa nadýchnem a zadržím dych

3. Znovu stúpnem za zasväčovaného

- Zavriem auru /mentálne alebo pomocou gesta rúk/ zo symbolmi nachádzajúcimi sa v nej. / **Nezavriem ale korunnú čakru!** /
- Nakreslím symbol Raku pozdĺž chrbtice
- Uvoľním pozíciu Hui-Yin, jazyk, a môžem voľne dýchať.
- Ukončím podľa zaužívaného spôsobu.

Zasväcovací proces Reiki podľa Satjá Saí Baby.

Tento systém zasväcovaní pozostáva zo štyroch stupňov. Má dve žiacke stupne a dve stupne majstrovské.

V prvom stupni Saí Baba Reiki sa zasväcuje do symbolov Rama, Zonar, Halu a Harth. V druhom stupni sú žiaci zasvätení do symbolov Gnosa, Kriya, Iava a Shanti below. V prvom majstrovskom stupni sú odovzdávané symboly Om, Fire Serpent (Ohnivý had), Tibetské Dai-Koo-Mio a majster dostáva právo učiť prvý stupeň Saí Baba Reiki. V poslednom, štvrtom stupni dostáva majster právo zasväcovať do druhého stupňa Reiki. Podľa dostupných informácií sa v súčasnosti tento smer Reiki nevyučuje, priebeh zasväcovacích obradov ako aj v nich odovzdávaných symbolov však sú totožné s výukovou praxou školy Karuna Reiki, ktorú založil Wiliam Lee Rand.

Zasvätenie do 1. Stupňa Saí Baba Reiki.

1. Pred zasväcovaním pripravím miestnosť podľa zaužívaného spôsobu. Izbu „zapečatím“ nakreslením Tibetského symbolu Dai-Koo-Mio do stredu miestnosti a potom nakreslím Cho-Ku-Rei na všetky štyri steny, strop a podlahu za súčasného trojnásobného vyslovenia mantier.

Pred oltárom sa pomodlím a vyprosím si ochranu, vedenie a pomoc od vyšších duchovných síl. Poprosím o pomoc svojho

2. duchovného Majstra, zasvacovateľa Reiki a Satjá Saí Babu. Zdôrazním, že ide o zasvätenie do prvého stupňa Saí Baba Reiki.
3. Postavím sa za zasväcovaného a nakreslím Tibetský symbol Ohnivého hada na jeho krížovú oblasť chrbta. Potom nakreslím na to isté miesto tri symboly od majstra Usuiho: Hon-Sha-Ze-Sho-Nen, Sei-He-Ki, Cho-Ku-Rei. (Každý symbol vždy potvrdím tak, že tri krát pritlačím, tlesknem dlaňou na príslušné miesto a tri krát vyslovím jeho mantru.)
4. Svoju ľavú ruku nechám na krížovej oblasti, pravou rukou nakreslím Ohnivého hada na chrbticu zdola nahor k hlave. Použijem techniku Violet Breath (Fialový Dych), vydýchnem Tibetský majstrovský symbol a nasmerujem ho na zátylok.
5. Nad hlavu nakreslím Usuiho Dai-Ko-Myo a vediem ho na zátylok, to isté urobím so symbolom Om.
6. Postavím sa pred zasväcovaného, roztvorím jeho ruky (ktoré mal doteraz v meditačnej pozícii pred svojim pupkom) a do jeho dlaní postupne vložím 7 symbolov: Tibetské Dai-Koo-Mio, Ohnivý had, Om a symboly prvého stupňa Zonar, Harth, Halu a Rama.
7. Spojím jeho dlane ako pri modlitbe, držiac ich vo svojej ľavej ruke ich zdvihnem tak, aby sa dotýkali 3. oka a znovu nakreslím postupne 7 symbolov nad prstami. Po nakreslení vyšlem energiu do končekov prstov a tri krát na ne poklepnem za súčasného vyslovenia mantier. Potom vrátim jeho ruky späť do meditačnej polohy.

8. Na korunnú čakru nakreslím štyri symboly: Zonar, Harth, Halu, Rama a nakoniec symbol Om.
9. Postavím sa za chrbát zasväcovaného. Pozerám do jeho korunnej čakry, vo svojej mysli odriekavam afirmáciu: „*Ty si úspešný majster Saí Baba Reiki, naplňam Ťa Láskou a Svetlom*“ (táto afirmácia je pre každého zasväcovaného). Počas tejto afirmácie sa sústredím na Božskú Lásku a Svetlo a vdýchnem do jeho srdčnej čakry.
10. Proces zasvätenia zapečatím položením svojich palcov na zátylok žiaka, pričom si predstavím zatváranie dverí s Usuiho Cho-Ku-Rei na dverách. V duchu vyslovím afirmáciu: „*Perfektne som odovzdel Saí Baba Reiki zasvätenie s Božou Láskou a Múdrostou*“.
11. Postavím sa pred žiaka, zaujmem pozíciu Hui-yin a vydýchnem s konečným požehnaním.
12. Položím žiakove ruky na jeho srdce a nechám ho meditovať na nové odovzdané symboly.



Zasvätenie do 2. stupňa Saí Baba Reiki

Celý proces zasvätenia do druhého stupňa je totožný s predchádzajúcim opisom, teraz však v bodoch 6 a 7 vkladám do dlaní symboly: Tibetské Dai-Ko-Myo, Ohnivý had, Om a Gnosa, Kriya, Iava, Shanti.

V bode 8 do korunnej čakry kreslím symboly: Gnosa, Kriya, Iava, Shanti below a symbol Om.



Zasvätenie do 3. stupňa Saí Baba Reiki

Zasvätenie je opäť totožné s prvým stupňom Reiki, v bodoch 6 a 7 sa do dlaní vkladajú symboly: Om, Ohnivý had a Tibetské Dai-Ko-Myo.

Tieto symboly sa vkladajú aj do korunnej čakry v bode 8.



Zasvätenie 1. st. Reiki podľa L. Hodeka (od J. Jančo)

Prvé zasvätenie: otvorenie kanála

Pozícia pred adeptom

- Nakreslíme postupne pred adepta všetky štyri symboly Reiki a tri krát vyslovíme ich mantry.
- Nakreslíme nad adepta veľký symbol Cho ku Rei a tri krát vyslovíme jeho mantru.

Pozícia za adeptom

- Položíme svoje dlane na adeptove ramená, necháme chvíľu prúdiť energiu a potom pravou rukou nakreslíme nad jeho hlavu štyri symboly a tri krát zakaždým vyslovíme ich mantry.
- Položíme svoju pravú ruku na adeptovu hlavu a svoju ľavú ruku zdvihneme do výšky tak, že tvorí miskú ktorou naberáme energiu. Cez pravú ruku necháme prúdiť energiu do korunnej čakry. Takto „zapečieme“ všetky štyri symboly.

Počas tohoto úkonu sa koncentrujeme na otvorenie kanála a tri krát vyslovíme: „Ja otváram Tvoj kanál“ :

- Upriamime pozornosť na 7. čakru
- Upriamime pozornosť na 6. čakru
- Upriamime pozornosť na 5. čakru
- Nakreslíme veľký symbol Cho Ku Rei nad korunnú čakru, tri krát vyslovíme jeho mantru, položíme obidve dlane na adeptove ramená tak, že palce sa dotýkajú začiatku hrudnej chrbtice. Palce pritlačíme pevne, ale tak, aby sme nevyvolali bolesť.
- predstavíme si 7-6-5 čakru a v duchu tri krát vyslovíme: „Ja otváram Tvoj Kanál“.

Pozícia pred adeptom

- Spojíme adeptove dlane pred srdečnou čakrou a ľavou rukou chytíme jeho prsty tak, aby sa naše palce a ukazováky dotýkali.
- Pravou rukou nakreslíme nad prsty symbol Cho Ku Rei, tri krát vyslovíme jeho mantru a tri krát prehlásime: „Ja otváram Tvoj Kanál“.
- Do oboch dlaní chytíme adeptove ruky a zdvihneme ich nad hlavu, pričom sú naše ruky a predlaktia položené na jeho rukách. Pozorujeme, ako energia prúdi do adeptových rúk a chrbtice.
- Držíme jeho ruky a silne fúkneme na srdcovú čakru, čakru čela a na čakru solaru. (dych znamená život a tým preniesieš energiu na žiaka).
- Ruky adepta priložíme na chvíľu pred srdečnú čakru a potom ich položíme na kolená. Svoje dlane položíme na jeho a chvíľu ich tam podržíme.

- Ustúpime o krok dozadu, zopneme ruky a s hlbokou úctou a pokorou sa poďakujeme Bohu za zasvätenie adepta.
- Zdvihneme si ruky nad korunnú čakru, zavrieme oči.
Zo svojho srdca pošleme ružovú energiu lásky do srdca adepta a obalíme ho do tohoto svetla.
- Rýchlím pohybom spustíme svoje ruky a dáme žiakovi znamenie že môže otvoriť oči.

Druhé zasvätenie: čistenie kanála

Pozícia pred adeptom

- Nakreslíme postupne pred adepta všetky štyri symboly Reiki a tri krát vyslovíme ich mantry.
- Nakreslíme nad adepta veľký symbol Cho ku Rei a tri krát vyslovíme jeho mantru.

Pozícia za adeptom

- Položíme svoje dlane na adeptove ramená, necháme chvíľu prúdiť energiu a potom pravou rukou nakreslíme nad jeho hlavu štyri symboly a tri krát zakaždým vyslovíme ich mantry.
- Položíme svoju pravú ruku na adeptovu hlavu a svoju ľavú ruku zdvihneme do výšky tak, že tvorí miskú ktorou naberáme energiu. Cez pravú ruku necháme prúdiť energiu do korunnej čakry. Takto „zapečieme“ všetky štyri symboly.

Počas tohoto úkonu sa koncentrujeme na otvorenie kanála a tri krát vyslovíme: „Ja čistím Tvoj kanál“ :

- Upriamime pozornosť na 7. čakru
- Upriamime pozornosť na 6. čakru
- Upriamime pozornosť na 5. čakru
- Nakreslíme veľký symbol Cho Ku Rei nad korunnú čakru, tri krát vyslovíme jeho mantru, položíme obidve dlane na adeptove ramená tak, že palce sa dotýkajú začiatku hrudnej chrbtice. Palce pritlačíme pevne, ale tak, aby sme nevyvolali bolesť.
- Predstavíme si 4. čakru a 3. čakru a v duchu tri krát vyslovíme: „Ja čistím Tvoj Kanál“.

Pozícia pred adeptom

- Spojíme adeptove dlane pred srdečnou čakrou a ľavou rukou chytíme jeho prsty tak, aby sa naše palce a ukazováky dotýkali.
- Pravou rukou nakreslíme nad prsty symbol Cho Ku Rei, tri krát vyslovíme jeho mantru a tri krát prehlásime: „Ja Ti čistím Tvoj Kanál“.
- Do oboch dlaní chytíme adeptove ruky a zdvihneme ich nad hlavu, pričom sú naše ruky a predlaktia položené na jeho rukách.
Pozorujeme, ako energia prúdi do adeptových rúk a chrbtice.

- Držíme jeho ruky a silne fúkneme na srdcovú čakru, čakru čela a na čakru solaru. (dych znamená život a tým prenesieš energiu na žiaka).
- Ruky adepta priložíme na chvíľu pred srdečnú čakru a potom ich položíme na kolená. Svoje dlane položíme na jeho a chvíľu ich tam podržíme.
- Ustúpime o krok dozadu, zopneme ruky a s hlbokou úctou a pokorou sa poďakujeme Bohu za zasvätenie adepta.
- Zdvihneme si ruky nad korunnú čakru, zavrieme oči. Zo svojho srdca pošleme ružovú energiu lásky do srdca adepta a obalíme ho do tohoto svetla.
- Rýchlím pohybom spustíme svoje ruky a dáme žiakovi znamenie že môže otvoriť oči.

Tretie zasvätenie: aktivizovanie kanála

Pozícia pred adeptom

- Nakreslíme postupne pred adepta všetky štyri symboly Reiki a tri krát vyslovíme ich mantry.
- Nakreslíme nad adepta veľký symbol Cho ku Rei a tri krát vyslovíme jeho mantru.

Pozícia za adeptom

- Položíme svoje dlane na adeptove ramená, necháme chvíľu prúdiť energiu a potom pravou rukou nakreslíme nad jeho hlavu štyri symboly a tri krát zakaždým vyslovíme ich mantry.
- Položíme svoju pravú ruku na adeptovu hlavu a svoju ľavú ruku zdvihneme do výšky tak, že tvorí miskú ktorou naberáme energiu. Cez pravú ruku necháme prúdiť energiu do korunnej čakry. Takto „zapečieme“ všetky štyri symboly.

Počas tohoto úkonu sa koncentrujeme na otvorenie kanála a tri krát vyslovíme: „Ja aktivizujem Tvoj kanál“ :

- Upriamime pozornosť na 7. čakru
- Upriamime pozornosť na 6. čakru
- Upriamime pozornosť na 5. čakru
- Nakreslíme veľký symbol Cho Ku Rei nad korunnú čakru, tri krát vyslovíme jeho mantru, položíme obidve dlane na adeptove ramená tak, že palce sa dotýkajú začiatku hrudnej chrbtice. Palce pritlačíme pevne, ale tak, aby sme nevyvolali bolesť.
- Predstavíme si 2. čakru a 1. čakru a v duchu tri krát vyslovíme: „Ja aktivizujem Tvoj kanál“.

Pozícia pred adeptom

- Spojíme adeptove dlane pred srdečnou čakrou a ľavou rukou chytíme jeho prsty tak, aby sa naše palce a ukazováky dotýkali.

- Pravou rukou nakreslíme nad prsty symbol Cho Ku Rei, tri krát vyslovíme jeho mantru a tri krát prehlásime: „Ja Ti aktivizujem Tvoj Kanál“.
- Do oboch dlaní chytíme adeptove ruky a zdvihneme ich nad hlavu, pričom sú naše ruky a predlaktia položené na jeho rukách. Pozorujeme, ako energia prúdi do adeptových rúk a chrbtice.
- Držíme jeho ruky a silne fúkneme na srdcovu čakru, čakru čela a na čakru solaru. (dych znamená život a tým prenesieš energiu na žiaka).
- Ruky adepta priložíme na chvíľu pred srdečnú čakru a potom ich položíme na kolená. Svoje dlane položíme na jeho a chvíľu ich tam podržíme.
- Ustúpime o krok dozadu, zopneme ruky a s hlbokou úctou a pokorou sa poďakujeme Bohu za zasvätenie adepta.
- Zdvihneme si ruky nad korunnú čakru, zavrieme oči. Zo svojho srdca pošleme ružovú energiu lásky do srdca adepta a obalíme ho do tohoto svetla.
- Rýchlím pohybom spustíme svoje ruky a dáme žiakovi znamenie že môže otvoriť oči.

Štvrté zasvätenie: zapečatenie kanála

Pozícia pred adeptom

- Nakreslíme postupne pred adepta všetky štyri symboly Reiki a tri krát vyslovíme ich mantry.
- Nakreslíme nad adepta veľký symbol Cho ku Rei a tri krát vyslovíme jeho mantru.

Pozícia za adeptom

- Položíme svoje dlane na adeptove ramená, necháme chvíľu prúdiť energiu.
- Ponecháme ľavú ruku na ramenách, pravú ruku zdvihneme hore a nadviažeme kontakt s energiou.
- Položíme pravú ruku na adeptovo temeno, ľavú ruku priložíme tesne za ňu, predstavíme si všetkých sedem čakier a v duchu si tri krát zopakujeme prehlásenie: „Ja Ti pečatím kanál“. (Zároveň si to aj vizualizujeme)

Pozícia pred adeptom

- Spojíme adeptove dlane pred srdečnou čakrou a ľavou rukou chytíme jeho prsty tak, aby sa naše palce a ukazováky dotýkali.
- Pravou rukou nakreslíme nad prsty symbol Cho Ku Rei, tri krát vyslovíme jeho mantru a tri krát prehlásime: „Ja Ti pečatím Tvoj Kanál“.
- Do oboch dlaní chytíme adeptove ruky a zdvihneme ich nad hlavu, pričom sú naše ruky a predlaktia položené na jeho rukách.

Pozorujeme, ako energia prúdi do adeptových rúk a chrbtice.

- Držíme jeho ruky a silne fúkneme na srdcovú čakru, čakru čela a na čakru solaru. (dych znamená život a tým preniesieš energiu na žiaka).

- Ruky adepta priložíme na chvíľu pred srdečnú čakru a potom ich položíme na kolená. Svoje dlane položíme na jeho a chvíľu ich tam podržíme.

- Ustúpime o krok dozadu, zopneme ruky a s hlbokou úctou a pokorou sa poďakujeme Bohu za zasvätenie adepta.

- Zdvihneme si ruky nad korunnú čakru, zavrieme oči.

Zo svojho srdca pošleme ružovú energiu lásky do srdca adepta a obalíme ho do tohoto svetla.

- Rýchlim pohybom spustíme svoje ruky a dáme žiakovi znamenie že môže otvoriť oči.



Zasvätenie 2. st. Reiki

Pozícia pred adeptom

- Nakreslíme postupne pred adepta všetky štyri symboly Reiki a tri krát vyslovíme ich mantry.

- Nakreslíme nad adepta veľký symbol Cho ku Rei a tri krát vyslovíme jeho mantru.

Pozícia za adeptom

- Položíme svoje dlane na adeptove ramená, necháme chvíľu prúdiť energiu a potom pravou rukou nakreslíme nad jeho hlavu štyri symboly a tri krát zakaždým vyslovíme ich mantry.

- Položíme svoju pravú ruku na adeptovu hlavu a svoju ľavú ruku zdvihneme do výšky tak, že tvorí misku ktorou naberáme energiu. Cez pravú ruku necháme prúdiť energiu do korunnej čakry. Takto „zapečieme“ všetky štyri symboly.

Pozícia pred adeptom

- Spojíme adeptove dlane pred srdečnou čakrou a ľavou rukou chytíme jeho prsty tak, aby sa naše palce a ukazováky dotýkali.

- Pravou rukou nakreslíme nad prsty symbol Cho Ku Rei, tri krát vyslovíme jeho mantru a tri krát prehlásime: „Ja otváram Tvoj Kanál“.

- Do oboch dlaní chytíme adeptove ruky a zdvihneme ich nad hlavu, pričom sú naše ruky a predlaktia položené na jeho rukách.

Pozorujeme, ako energia prúdi do adeptových rúk a chrbtice.

- Držíme jeho ruky a silne fúkame na srdcovu čakru, čakru čela a na čakru solaru. (dych znamená život a tým preniesieš energiu na žiaka).
- Pravú adeptovu ruku chytíme do ľavej dlane pred sebou, nakreslíme do nej tri symboly, zapečieme a nakreslíme na ňu veľký symbol Cho Ku Rei. Ruku vrátime nad hlavu a spojíme ju s ľavou.
- Ten istý úkon prevedieme aj s adeptovou ľavou rukou.
- Ruky adepta priložíme na chvíľu pred srdečnú čakru a potom ich položíme na kolená. Svoje dlane položíme na jeho a chvíľu ich tam podržíme.
- Nakreslíme nad adepta veľký symbol Cho Ku Rei a vyslovíme tri krát jeho mantru.
- Ustúpime o dva kroky dozadu, zopneme ruky a s hlbokou úctou a pokorou sa poďakujeme Bohu za zasvätenie adepta.
- Zdvihneme si ruky nad korunnú čakru, zavrieme oči. Zo svojho srdca pošleme ružovú energiu lásky do srdca adepta a obalíme ho do tohoto svetla.
- Rýchlím pohybom spustíme svoje ruky a dáme žiakovi znamenie že môže otvoriť oči.



Zasvätenie 3. st. – Majster Reiki

Zasvätenie je totožné s predchádzajúcim stupňom, do dlaní sa dáva iba Dai Koo Myo.



Zasvätenie 4. st. – Majster – učiteľ Reiki

Zasvätenie je totožné s predchádzajúcim, tretím stupňom, ale s energiou sa zaobchádza s iným zámerom.

Učiteľ Reiki utvorí intenzívny kontakt s duchovným svetom. Napojí sa a cíti vyššiu energiu, ktorú potom prenáša pri zasväcovaní adepta.

Musí skoncentrovať energie z prvého – druhého – tretieho stupňa Reiki.



Zasvätenie do 1.st. Reiki - Dr. Jozef Jančo

Pozícia pred adeptom

- Pred adepta nakreslíme všetky štyri symboly a vyslovíme tri krát ich mantry.
- Pred adepta nakreslíme veľký symbol Cho Ku Rei a vyslovíme tri krát jeho mantru.

Pozícia za adeptom

- Položíme ruky na adeptove ramená a nadviažeme s jeho energiou kontakt.
- Pravou rukou nakreslíme nad jeho hlavu všetky štyri symboly a vyslovíme tri krát ich mantry.
- Položíme pravú ruku na temeno hlavy, ľavú ruku zdvihne hore, z dlane vytvoríme kalich, a pečatíme symboly.
- Ruky zostávajú v pozícii a tri krát prehlásime:
 1. Ja otváram Tvoj kanál (pritom sa sústredíme na 7.-6.-5. čakru)
 2. Ja čistím Tvoj kanál (pritom sa sústredíme na 4.-3. čakru)
 3. Ja aktivizujem Tvoj kanál (pritom sa sústredíme na 2.-1. čakru)
- Pečatíme nakreslením veľkého symbolu Cho Ku Rei a vyslovením 3x jeho mantry.
- Ruky položíme na ramená, palce sa dotýkajú a jemne tlačia na chrbticu, pričom tri krát prehlásime:
 1. Ja otváram Tvoj kanál (pritom sa sústredíme na 7.-6.-5. čakru)
 2. Ja čistím Tvoj kanál (pritom sa sústredíme na 4.-3. čakru)
 3. Ja aktivizujem Tvoj kanál (pritom sa sústredíme na 2.-1. čakru)
- Ruky necháme na ramenách adepta, palce oddelíme od seba, potom zdvihne pravú ruku, vytvoríme kalich a chvíľu privádzame energiu.
- Položíme pravú ruku na adeptovo temeno, ľavú ruku pritiahneme pred pravú ruku, predstavíme si všetky čakry a zároveň tri krát prehlásime: Ja blombujem Tvoj kanál.

Pozícia pred adeptom

- Zopneme adeptove dlane do modlitby pred srdečnou čakrou, ľavou rukou chytíme jeho palce a pravou rukou nakreslíme symbol Cho Ku Rei, tri krát vyslovíme jeho mantru a tri krát prehlásime:
 1. Ja otváram Tvoj kanál
 2. Ja čistím Tvoj kanál
 3. Ja aktivizujem Tvoj kanál
 4. Ja blombujem Tvoj kanál
- Položíme adeptove zopnuté dlane na jeho temeno, svoje ruky opierame o jeho ruky a predstavíme si prúdenie energie do jeho rúk a chrbtice.
- Silne fúkneme do jeho 4. čakry, 6. čakry a do 3. čakry.

- Položíme adepty ruky späť pred srdečnú čakru a chvíľu ich podržíme.
- Položíme adepty ruky dlaňami nahor na jeho kolená, svoje dlane pritlačíme na jeho dlane.
- Ustúpime dozadu, poďakujeme sa stvoriteľovi.
- Zdvihneme si zopnuté dlane do korunnej čakry, zavrieme oči a zo svojho srdca vyšleme ružovú energiu lásky do srdca adepta, obalíme ho do tejto energie.
- Na záver rýchlo spustíme ruky a oznámime adeptovi, že môže otvoriť oči.



Liečivé zasväcovanie.

Liečivé zasvätenie nie je skutočným zasvätením, ale používame pri ňom zasväcovaciu energiu za účelom uzdravovania. Táto technika je úspešne použiteľná aj pri:

- odstraňovaní negatívnych energií,
- uvoľňovaní blokov,
- pre podporu dosiahnutia zámerov,
- odstránení elementálov, posadnutosti.

Pôvodne bola táto technika vyvinutá pre majstrov tibetskej vetvy Usui Reiki. Príprava k liečivému zasväcovaniu je zhodná s prípravami na obvyklé zasvätenie. Liečený klient sedí na stoličke so zavretými očami, ruky má zopäté v pozícii modlitby. Poprosíme ho, aby opísal svoj problém a počas liečebného aktu sa naň čo najviac sústredil.

1. Stojíme za ošetrovaným

- Nakreslíme majstrovský symbol nad hlavu a vizualizujeme, ako prechádza cez korunnú čakru a hlavu až k srdečnej čakre. Dominantnou rukou doprevádzame pohyb symbolu a zároveň vyslovíme tri krát jeho mantru.

- Zopakujeme tento akt postupne so všetkými symbolmi, do ktorých sme zasvätení.

2. Stojíme pred ošetrovaným

- Zopakujeme celý postup 1. bodu s tým rozdielom, že tento krát vedieme symbol až k tretej čakre a po každom zvedení symbolu tri krát jemne poklepeme špičkami prstov na vrchol hlavy.

- Jemne vyfúkne k tretej čakre a pokračujeme cez srdečnú, krčnú, čelovú čakru až ku korunnej čakre, potom postupne späť k solárnej čakre a opäť ku korunnej čakre. Počas fúkania doprevádzame trasu vzduchu svojimi dlaňami. Pri poslednom, dohora smerujúcom pohybe si predstavujeme, ako klientom opísaný problém odchádza do Svetla.

3. Stojíme za ošetrovaným

- Dlane máme položené na pleciah ošetrovanej osoby, pozrieme cez jeho korunnú čakru až k srdečnej čakre, kde si vizualizujeme svetelnú guľu ružovej (prípadne bielej, jasnozelenej alebo zlatej) farby.

- Umiestnime do jeho srdečnej čakry pozitívnu afirmáciu („Uzdravil si sa skrze Božej Lásky“)

- Svoju dominantnú ruku položíme na zadnú srdečnú čakru ošetrovaného, druhú ruku máme na jeho pleci a prehlásime: „toto liečenie teraz zapečatím božskou láskou a múdrosťou“.

- Predstavíme si zavierajúce sa dvere, na ktorom je symbol Cho Ku Rei, na srdečnej čakre.

- Položíme obe dlane na jeho plecia, vnímame požehnaný proces liečenia a necháme doprúdiť liečivú energiu.

- Liečivé zasvätenie ukončíme zaužívaným spôsobom.

REIJU

Reiju pochádza z pôvodného spôsobu práce v Usui Reiki Ryoho. Pomocou tejto techniky majster Reiki na pravidelných stretnutiach žiakom odovzdával energiu a postupne otváral energetické kanály, čím ich uvádzal do stále vyšších energetických aspektov Reiki.

Tento popisovaný spôsob uvádza majster Hiroshi Doi.

Táto technika odovzdávania energie má aj veľmi silný uzdravujúci účinok. Preto ho môžeme aplikovať nielen pri zasväcovaní, ale aj na úrovni majstrovského liečenia.

Pred prevádzaním Reiju za liečebným účelom môžeme najprv previesť celkové ošetrenie naučeným spôsobom.

Pri naladovaní sa na Reiki premietneme na seba majstrovský symbol (na celé telo, do korunnej čakry alebo do srdečnej čakry).

Dlane držíme v jednotlivých pozíciách asi 15 sekúnd, respektíve sa riadime našimi pocitmi a intuíciou.

- Ošetrovaný sedí na stoličke s dlaňami v pozícii gassho, oči má zatvorené a myseľ uvoľnenú.
- Stojíme pred ošetrovaným, uprieme zrak až do Neba, zdvihneme ruky nad hlavu a s hlbokým nádychom vnímame prúdenie energie cez ruky a korunnú čakru do nášho hara.
- Sústredíme sa na náš zámer, otočíme dlane smerom k ošetrovanému a za súčasného pohybu rúk si predstavíme, ako svetlo postupne prechádza cez jeho korunnú čakru a tečie dole cez telo k základu chrbtice (Muladhara čakra). Zároveň si udržujeme jasný a silný zámer, aby energetický tok na svojej dráhe otváral každé energetické centrum.
- Naše ruky dosiahnu úroveň kolien ošetrovaného a v duchu si predstavíme, ako sa svetlo vlieva do Zeme a spája ho s jeho energiou.
- Položíme svoje dlane (nad sebou) nad jeho korunnú čakru a predstavíme si, ako svetlo prúdi cez chrbticu a zároveň naplňa Sahasrara čakru.
- Necháme svetlo ďalej prúdiť, svoje dlane necháme po stranách klesnúť do úrovne očí a naplníme hlavu energiou.
- Nasmerujeme svoje dlane tvoriace trojuholník na Ajna čakru a necháme do nej prúdiť svetlo. Táto čakra sa pri Reiju pokladá za najdôležitejšiu.
- Pravú dlaň spustíme pred hrdlo, ľavú dlaň položíme za krk a necháme prúdiť svetlo do oboch lievikov Višudha čakry. Táto čakra reprezentuje naše duševné kapacity.
- Spustíme dlane na úroveň Anahata čakry, necháme prúdiť čisté svetlo do oboch lievikov a naplníme ním jeho srdce.
- Ľavú dlaň pritiahneme k pravej, sformujeme trojuholník a necháme do srdečnej čakry ešte chvíľku prúdiť energiu.

REIJU podľa Komyo Reiki ho.

Adept pre prijatie Reiju sedí na stoličke s vyrovnanou chrbticou, oči má zatvorené a myseľ uvoľnenú. Dlane drží v pozícii gassho.

Postavíme sa trochu ďalej za chrbtom adepta a naladíme sa na zasväcujúcu energiu Reiki nasledovným spôsobom:

- Uprieme zrak až do Neba, zdvihneme ruky nad hlavu a s hlbokým nádychom vnímame prúdenie energie cez ruky a korunnú čakru do nášho hara.

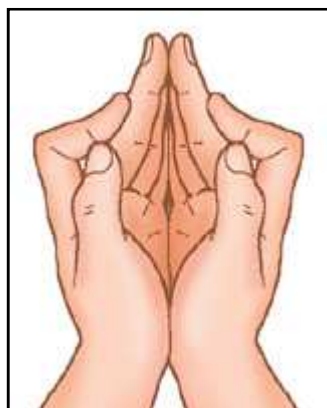
- Uprieme pozornosť do korunnej čakry, premietneme tam „shirushi“ (symbol) D.K.M, vyslovíme jeho „jumon“ (mantru), pričom ruky sformujeme do pozície „kuji“ (mudry) *Lotosového puku* **Jôsangô** nad naším temenom. Tri krát recitujeme jumon **Óm sohanba, shuda, saraba, tarama, sohanba shudo kan.**

- Uprieme pozornosť na oblasť tretieho oka, premietneme tam „shirushi“ D.K.M, vyslovíme jeho „jumon“, pričom ruky sformujeme do pozície „kuji“ *Buddhova koruna* **Bucchó no in** pred tretím okom. Tri krát recitujeme jeho jumon **Ó tatagyato, dohanbaya sowaka.**

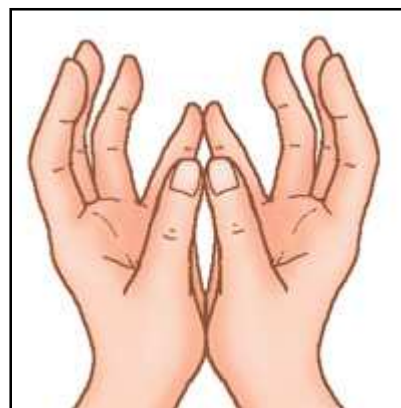
- Uprieme pozornosť na svoju piatu čakru, premietneme tam „shirushi“ DKM, vyslovíme jeho „jumon“, pričom ruky sformujeme do pozície „kuji“ *Osemlistý lotos* - **Hachiyó no in** pred hrdlom. Tri krát recitujeme jeho jumon **Óm handobo, dohanbaya sowaka.**



浄三業 Josango



三部 Buccho no in



仏部 Hachiyó no in

- Premietneme shirushi D.K.M. pred seba, tri krát vyslovíme jeho jumon a precítíme jeho energiu. Nasledovne sa v tejto energii vykúpeme. Precit'ujeme, ako sa sami stávame týmto symbolom. Tri krát prehlásime vo svojom vedomí: **JA SOM D.K.M.**

- Teraz môžeme vysloviť modlitbu. Táto modlitba by mala byť taká, ktorá je v súlade s tým, v čo veríme. Môžeme požiadať Boha, duchovných Majstrov a anjelov, aby boli s nami a pomáhali nám s Reiju procesom. Môžeme taktiež požiadať ducha Senseia Usuiho a Senseia Hayashiho, aby boli s nami a chránili nás a viedli cez Reiju.

- Zhlboka sa nadýchame 3 krát za sebou a prehlásime: ako Reiki kanál som teraz pripravený dať Reiju. Dohodnutým spôsobom môžeme upozorniť žiaka na začatie samotného Reiju.

* * *

- Premietneme shirushi D.K.M. pred seba, tri krát vyslovíme jeho jumon, necháme chvíľu rezonovať a potom okúpeme študenta v danom „shirushi“.

- Pristúpime bližšie za chrbát študenta.

Svoju pravú ruku vložíme nad študentove temeno, premietneme príslušný symbol, tri krát vyslovíme jeho jumon a necháme chvíľu rezonovať. Priložíme nad temeno aj druhú ruku a necháme prúdiť Reiki. Jemne zdvihneme ruky (palce a ukazováky spolu vytvárajú trojuholník), spravíme stierajúci pohyb od čela dole chrbtom, potom von od tela a naspäť nad temeno. Ruky spojíme do gassho. Toto prevedieme tri krát za sebou.

- Vložíme ruky nad študentove temeno, pričom pravá ruka je na vrchu ľavej, premietneme symbol, vyslovíme tri krát jumon a tri krát vdýchneme energiu do študenta. Nechávame energiu prúdiť asi 15 sek. Oddialíme ruky a spojíme v gassho.

- V smere hod. ručičiek prejdeme na ľavú stranu študenta. Premietneme symbol na jeho spánky a tri krát vyslovíme jumon. Rozprestrieme energiu, svoje ruky položíme pred čelo a zátylok a vnímame prúdenie energie do jeho temena. Necháme chvíľu rezonovať jumon, potom pomaly oddialíme ruky a spojíme v gassho.

- V smere hod. ručičiek prejdeme pred študenta a pokľakneme na jedno koleno. Vezmeme študentove ruky, ktoré sú v Gassho, medzi svoje ruky. Vyslovíme „jumon“ v duchu štyri krát a precitujeme vibrácie tejto „jumon“. Spojíme ruky v Gassho a ukloníme sa k študentovi.

(Ak učiteľ cíti, že je to nutné, môže „jumon“ použiť do študentových rúk viacej krát.)

- Jemne rozpojíme študentove dlane a položíme ich dlaňami nadol na jeho kolená. Dotkneme sa chrbta jeho rúk s ukazovákmi a prostredníkmi. Ruky mu spojíme znovu v gassho. Vstaneme, ruky spojíme do gassho a v smere hod. ručičiek prejdeme za chrbát študenta.

- Vyšleme pravou rukou (nakreslíme) shirushi nad jeho temeno, tri krát vyslovíme jumon a necháme vibrovať energiu. Priložíme druhú ruku a uhladzujeme auru tak, že vnímajúc energiu, pomaly rukami prechádzame nadol po stranách hlavy a pliec až do oblasti pása. Potom tri krát rotujúcim pohybom ťaháme energiu od kostrečky po chrbtici nahor aby sme ju rozhýbali. Po treťom rotovaní zdvíhame ruky a vrátime energiu Reiki nebu. Spojíme dlane v gassho a odstúpime.

- Vyhlásime pre seba, že Reiju je ukončené. Poďakujeme sa za dar Reiki, za ochranu, pomoc a vedenie.

Na záver predstúpime pred študenta, úklonom mu vyjadríme vďaku za jeho dôveru a niekoľkokrát zhlboka vydýchneme.

Dohodnutým znamením mu dáme najavo, že Reiju skončilo.



Ladislav Olej

shihan

/majster – učiteľ Reiki/

930 41 Kvetoslavov č. 236

okr. Dunajská Streda

olej.ladislav@post.sk

tel. 0903 109 335